



# INFORMACION SOBRE LA VACUNA COVID-19



## ¿QUÉ ES LA VACUNA COVID-19?

Una vacuna es un medicamento que normalmente se administra en forma de inyección. Te protege de contraer una enfermedad, así que en este caso, te protege de contraer el coronavirus o COVID-19.

## ¿ES SEGURA LA VACUNA COVID-19 PARA LAS PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN?

El Grupo de Interés Médico del Síndrome de Down, (en el que confía el NDSC), apoya la recomendación de que las personas con síndrome de Down reciban la vacuna COVID-19. Dicen que "la vacuna es una vía segura para reducir los síntomas del COVID-19, salvar vidas y volver más rápidamente a los muchos aspectos de nuestras vidas que se han visto alterados"



## ¿CÓMO AYUDARÁ LA VACUNA COVID-19?

Vacunarse contra el COVID-19 beneficia a los **individuos** y detendrá la propagación del virus en la **comunidad**.

- Las vacunas aprobadas reducen la probabilidad de contraer COVID-19.
- Vacunarse puede hacer que los síntomas no sean tan graves si se contrae el COVID-19.
- Vacunarse ayudará a proteger a las personas que te rodean, incluidas las personas mayores, las personas con discapacidades y las que tienen otras condiciones de salud.

## ¿PUEDEN VACUNARSE LOS NIÑOS?

Las vacunas actuales disponibles no se recomiendan para ningún niño **menor de 16 años** en este momento (1). Hay algunos centros de **investigación** que inscriben a niños de hasta 12 años para ensayos de vacunas, así que puede buscar estas opciones en su zona si está interesado.



# INFORMACION SOBRE LA VACUNA COVID-19

## ¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE QUE TODO EL MUNDO SE VACUNE?



- Las personas que viven en hogares de grupo y que han estado lejos de su familia y amigos podrán reunirse con ellos y con su red de apoyo.
- Los sistemas escolares ya no exigirán el aprendizaje a distancia.
- Los programas de transición a la edad adulta pueden volver a funcionar y promover la independencia apoyo.
- Las personas que necesitan terapias y servicios de apoyo podrán volver a obtenerlos.
- Los cuidadores tendrán la ayuda que necesitan.
- Las empresas que han sufrido durante la pandemia de COVID-19 se recuperarán, creando más oportunidades de trabajo para que los discapacitados encuentren un empleo remunerado.

## ¿DEBO ESPERAR A QUE TODAS LAS PERSONAS CON LAS QUE VIVO PUEDAN VACUNARSE?

No, no hay razón para esperar. Es probable que la distribución de las vacunas siga siendo lenta en las próximas semanas o meses, por lo que es posible que no todos los miembros de su familia puedan vacunarse al mismo tiempo. Se aconseja que aquellos que puedan recibir la vacuna lo hagan lo antes posible.



## SI TE PONES LA VACUNA COVID-19 ¿PUEDES DEJAR DE LLEVAR MASCARILLA?

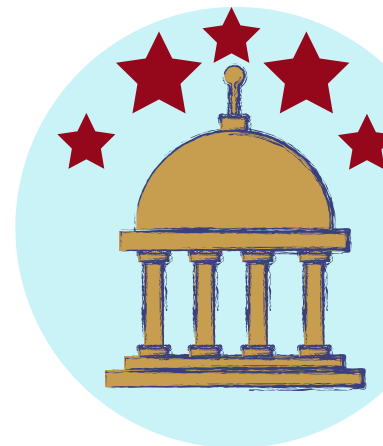
La vacuna protege a la persona vacunada, pero las personas vacunadas pueden seguir transmitiendo el virus a otras. Para protegerse a sí mismo y a los demás, el CDC recomienda a los vacunados que sigan haciendo lo siguiente:

- Usar un cubrebocas sobre la nariz y la boca.
- Manténgase al menos a 2 metros (6 pies) de distancia de los demás.
- Evita las multitudes.
- Evite los espacios mal ventilados.
- Lávese las manos con frecuencia.



## ¿QUIÉN DECIDE CUÁNDO PUEDO VACUNARME?

Cada estado determina cuándo recibirán la vacuna las personas que viven en él. Los estados ya han empezado a administrar la vacuna, pero muchos todavía están cambiando sus calendarios de distribución. Póngase en contacto con el Departamento de Salud de su estado para ver cuándo está previsto que las personas con síndrome de Down reciban la vacuna.



# INFORMACION SOBRE LA VACUNA COVID-19



## ¿CÓMO PUEDO SABER CUÁNDO PUEDO VACUNARME?

Si tiene preguntas sobre el calendario de distribución de la vacuna en su estado, póngase en contacto con el **Departamento de Salud** de su estado para ver cuándo está previsto que las personas con **síndrome de Down** reciban la vacuna. Si le preocupa que las personas con síndrome de Down tarden demasiado en recibir la vacuna en su estado, es posible **abogar por que la reciban antes**.

## ¿CÓMO PUEDO ABOGAR PARA QUE MI ESTADO ME DÉ PRIORIDAD?

Si las personas con **síndrome de Down** de su estado no reciben prioridad en la distribución de la vacuna COVID-19, debe ponerse en contacto con sus legisladores y funcionarios de salud pública para informarles de que el **CDC han añadido** a las personas con síndrome de Down a la lista de personas con mayor riesgo de hospitalización o incluso de muerte. También puede decirles que necesita que su **cuidador** también esté protegido.

También puedes ponerte en contacto con el **Consejo de Discapacidades del Desarrollo** de tu estado, la organización de **Protección y Defensa**, el grupo local o estatal de síndrome de Down u otras organizaciones estatales que atienden a personas con discapacidad **intelectual y del desarrollo**, para obtener información y unirte a sus esfuerzos de defensa.



## PERSONAS Y ORGANIZACIONES QUE PROPORCIONARON INFORMACIÓN

### FUENTES:

- [DSMIG-USA IDD COVID-19 Declaración de posición sobre la vacunación](#)
- [La Sociedad de Autismo de América y las Organizaciones Nacionales de Discapacitados animan a la comunidad de autistas y personas con discapacidad a que se priorice la vacunación contra la COVID-19](#)
- [ScienceMag.org: El COVID-19 es 10 veces más mortífero para las personas con síndrome de Down, por lo que se pide la vacunación temprana](#)
- [CDC: Ciertas condiciones médicas y el riesgo de enfermedad grave por COVID-19](#)
- [Preguntas y Respuestas sobre el COVID-19 y Síndrome de Down en colaboración con nuestros socios nacionales, Grupo de Interés Médico del Síndrome de Down, Fundación GLOBAL Síndrome de Down, LuMind IDSC, Sociedad Nacional Síndrome de Down, Grupo de trabajo nacional sobre prácticas de discapacidad intelectual y demencia.](#)

