

Conoce mi historia: Las personas con síndrome de Down tenemos voz propia y queremos que nos escuchen



Me llamo **Mariana Páez Caniza** y tengo 46 años. Vivo sola desde hace un año y medio en la Ciudad de Buenos Aires, República Argentina. Trabajo en el Ministerio de Educación del Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y me gusta mucho lo que hago. Hace 16 años empecé haciendo una pasantía en la Secretaría de Educación y el 21 de septiembre del 2005 me pusieron como empleada de planta permanente. Lo que más me gusta de mi trabajo es que tengo más responsabilidad, porque archivo documentos de la planta transitoria del personal y soy la encargada de la fotocopidora. Me dan apoyo mi compañeros de trabajo y también mi jefe; ellos me apoyan todo el tiempo.

Por ahora no tengo mi propio negocio, pero si estoy tratando de tener un proyecto. Estaré estudiando y capacitándome para tener un micro emprendimiento de organización de eventos. El negocio que estoy tratando de tener no es fácil poder hacerlo; por lo tanto estoy mejorando la idea de a poco para poder seguir adelante. Me gusta hacerlo con diferentes técnicas y algunos detalles.

Estudí en un colegio común u ordinario. Después por algunos años en una escuela especial y finalmente el secundario en un colegio integrado. En mi tiempo libre me dedico en la jardinería y también a la gimnasia en el gimnasio dentro de mi casa.

Por ahora no tengo mucho tiempo para hacer algún deporte pero sé que lo necesito para seguir haciendo el tratamiento al que estoy sometida por la cirugía bariátrica y es que ya he bajado más de 17 kilogramos y tengo más ganas de seguir bajando. Sí tengo un hobby, me gustan mucho las artesanías y poder hacerlas con algunos detalles. Me encanta leer en las vacaciones.

Tengo amigos por todas partes, en Barcelona, en Murcia, en la Ciudad de Buenos Aires en un club de amigos, donde se organizan reuniones, ir bailar en la salsa. Es un lugar para los jóvenes adultos con y sin discapacidad.

“Las personas con síndrome de Down tenemos voz propia y queremos que nos escuchen”.

¡Envíanos tu historia!

Para publicar tu historia aquí, envíanos tu nombre, edad, ciudad donde vives, tu nivel educativo, lugar de empleo, actividades favoritas, dos fotos así como tu frase favorita a info@ndscenter.org