

# Consejos para los abuelos que tienen nietos con síndrome de Down



Estos consejos para los abuelos provienen de Pacer Centro de Apoyo para Padres por los Derechos a la Educación

- Ofrezca apoyo, pero no abrume: de esta manera, su hijo sabrá que usted confía en sus decisiones sobre la medicación, terapia, educación, etc.
- Brinde apoyo de manera práctica: la comunicación abierta es importante. Pregunte qué puede hacer para ayudar. Puede asistir a las consultas médicas para brindar apoyo moral, un par de oídos extra y para tomar notas; o puede cuidar al niño para permitir que sus hijos se relajen alguna noche en la semana. Incluso si vive lejos, puede ayudar mediante la búsqueda de terapeutas en la ciudad de su nieto, así también como libros útiles u otra información.
- Ofrezca sus opiniones sólo si le preguntan: algunos padres pueden ser sensibles a las sugerencias para la crianza de su hijo. Trate de comprender que es difícil criar a un niño con una discapacidad, y brinde consejos sólo cuando su hijo los pida. Una madre decía: “Algunas veces, mis padres dicen cosas que suenan como si pensarán que no estamos haciendo las cosas bien. Por ejemplo, mi hija tiene dificultad para comer. Pero mi madre ha dicho: ‘Ella no tiene ningún problema cuando está conmigo’. Puede ser que mi madre haya tratado de tranquilizarme, pero no es cómo lo escuché”.
- Averigüe qué necesita saber sobre la discapacidad: si se informa sobre la discapacidad del niño, demuestra que usted realmente se desea participar. Sin embargo, siga el ejemplo de sus hijos. Ellos han reunido mucha información y cuentan con lo que necesitan saber para criar a su hijo. Antes de ofrecer nueva información, espere a que se la pidan.
- Acepte a su nieto como él o ella es: trate al niño con alguna discapacidad como trataría a cualquier otro nieto. Admita la discapacidad, pero reconozca los talentos y las habilidades de su nieto.



- Permítase el tiempo para llorar: muchos abuelos dicen que su pesar se acrecienta porque ven a sus hijos afligirse también. Permítase afligirse y cuídese durante las épocas difíciles.
- Disfrute de su nieto: si disfruta leerle a su nieto, siéntese en el sofá y léale un libro –incluso si el médico dice que el niño no puede oír. Acune a su nieto en su mecedora favorita. Muestre fotos de su nieto a sus amigos. Compartan tiempo juntos –pronto sabrá todos los talentos y habilidades que su nieto tiene y el importante lugar que usted ocupa en su vida.

*Traducción realizada para el National Down Syndrome Congress por Eugenia Arias dentro del marco de la iniciativa [PerMundo](#) y con el apoyo de la empresa de traducción [Mundo Agit](#).*