

# Manejo del dinero

Por Becca Eisenberg



¿Tienes un hijo adolescente o adulto con síndrome de Down al que le estás intentando enseñar a gestionar el dinero? A medida que tu hijo se va haciendo mayor, que aprenda más acerca de la gestión del dinero y de la elaboración de presupuestos puede aumentar su independencia, ampliar su vocabulario y mejorar sus habilidades de lectura y escritura, así como su capacidad para resolver problemas. Aquí van 5 consejos para

enseñar a gestionar el dinero a un adolescente o adulto joven con síndrome de Down.

## ¡Usa libros de ejercicios!

Hay muchos libros de ejercicios en el mercado para niños de mayor edad, adolescentes y adultos con discapacidad del desarrollo que son excelentes para enseñarles a gestionar el dinero, a saber decir la hora, a desarrollar habilidades para la resolución de problemas y a elaborar un presupuesto. Entre estos estupendos recursos encontramos la serie de libros *Explore Math* ([Explore Math Series](#)) y el cuaderno [Life Skills Academics: Math](#). Es importante tener estos libros como guía de recursos en casa, en la escuela o en el programa de habilitación. Son fáciles de hacer y cuentan con una gran variedad de actividades enfocadas en la resolución de problemas, las habilidades matemáticas, el incremento del vocabulario y mucho más. Me gusta que los libros de ejercicios se centren en actividades que relacionen las matemáticas con actividades funcionales, como la vida diaria, la escuela, el trabajo, etc.

## Dale a tu hijo un presupuesto y que salga a la calle

¡Nada supera a la experiencia de la vida real! Dale a tu hijo una cantidad determinada de dinero cuando vaya en particular a una tienda, un restaurante, etc. Esta es una actividad ideal para hacer durante las vacaciones que se debe planear con antelación. Discutid cuánto dinero debe tener el presupuesto de tu hijo, qué quieres que compre, etc. Después de la actividad, repasad la experiencia y debatid el cambio

que te dio de vuelta, si lo hubiera. Esto puede derivar en conversaciones importantes sobre matemáticas y habilidades para resolver problemas.

### **Usa aplicaciones y recursos en línea apropiados**

Hay algunas aplicaciones excelentes disponibles para trabajar en la gestión del dinero. Una aplicación que suelo usar se llama [Dollars and Cents](#), de la empresa Attainment Company. Esta aplicación enseña a contar monedas, gastar dinero y dar el cambio. También hay una versión básica para probarla antes de comprarla.

Otra aplicación popular es [Next Dollar Up](#), que ayuda a enseñar el concepto de compra y venta en un escenario de la vida real. También hay muchos recursos gratuitos como [cents and \\$ensibility](#), desarrollado por la Pennsylvania Assistive Technology Foundation (Fundación de tecnología asistencial de Pennsylvania) junto con la Universidad de Widener en 2013.

### **Enséñale a tu hijo palabras clave y de uso frecuente**

Palabras como *presupuesto, gastos, cuenta corriente, ahorros, total, cajero automático, sólo en efectivo, tarjeta de crédito y cajero* debe saber reconocerlas fácilmente y comprender su definición. En los libros de ejercicios que he mencionado anteriormente hay muchas más palabras clave que se tratan a lo largo de las actividades.

### **¡Juega a juegos de mesa!**

Hay una gran variedad de juegos de mesa que enseñan a gestionar el dinero y son muy populares desde hace ya tiempo, como [Monopoly](#), [Life](#) (*El juego de la vida* en español) y [Payday](#) (*Día de pago*). También hay juegos que se han desarrollado específicamente para niños o adolescentes con necesidades especiales, como [Budget Town](#) y [Budget City](#), de la empresa Attainment Company.

Espero que estos consejos te hayan ayudado. ¡Deja tus propias sugerencias en un comentario!

Traducción realizada por **Delia Rebollar** y revisada por Sandra Cazorla Cereto dentro de la iniciativa PerMondo, con ayuda de la agencia de traducción Mondo Agit.

**Friendship Circle:** [Five ways to teach money management to older children with special needs](#)